

\_\_\_\_\_ Т.Н. Харитонова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Первенстве города по гиревому спорту среди коллективов физической культуры

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- массового привлечения жителей г.о. Дубна к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта в городе;
- определения лучшего Коллектива физической культуры и спорта в г.о. Дубна.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 27 апреля 2023 г. в Доме физкультуры ОИЯИ. Регистрация и взвешивание с 17:00 час. Начало соревнований в 17-30.

### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г.о. Дубна. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Управлением по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г.о. Дубна. Главный судья соревнований – Емельянов В.Ю.

### 4. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в упражнении – рывок гири 24 кг (для участников старше 15 лет) и 16 кг (для юношей до 15 лет включительно, для женщин и для участников с собственным весом меньше 50 кг) последовательно правой (левой) и левой (правой) руками, согласно правилам соревнований Федерации гиревого спорта России. Спортсмену на выполнение упражнения даётся 10 минут. Результат определяется в очках: количество рывков одной рукой складывается с количеством рывков другой рукой и делится на два.

Соревнования проводятся в 6 весовых категориях у мужчин: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 78 кг, до 85 кг, до 95 кг и свыше 95 кг. Женщины выступают в 2-х весовых категориях до 63 кг и свыше 63 кг. Состав команды неограничен, 1 тренер – представитель. Все участники команды могут выступать в одной весовой категории.

### 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Результат в командных соревнованиях определяется по сумме очков, набранных пятью лучшими участниками команды (в них может входить только 2 женщины). В командном зачёте победитель, призёры и остальные места определяются по наибольшей сумме очков. Чем больше сумма очков, тем выше место команды. В случае, если результат одинаковый, то последовательно:

- выше ставится команда, где последовательно больше первых мест, вторых мест, ... и т.д.;
- выше ставится команда, у которой суммарный собственный вес меньше;
- выше ставится команда, у которой лучший результат в весовой категории свыше 95 кг.

В каждой весовой категории места определяются по наибольшему количеству очков, показанных в упражнении рывок (смотри 4 пункт данного положения).

За 1 место в весовой категории начисляется 12 очков, 2 место – 10 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков, ..., 10 место – 1 очко и далее всем участникам по 1 очку.

### 6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами Управления по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации г.о. Дубна.

### 7. ЗАЯВКИ

К участию в соревнованиях допускаются в составе сборных команд КФК только спортсмены, постоянно работающие на данном предприятии или учащиеся данного учебного заведения.

Перед началом соревнования по виду спорта судейская коллегия проводит аккредитацию команд. Представители команд представляют, в судейскую коллегию, заверенную руководителем организации (кадровой службой) и визой врача заявку по виду спорта в соответствии с установленной формой (онлайн регистрация по ссылке:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSddxWbEcYobBo4bZODd\\_1SaHwTrQOcb2gOdSWG4h\\_xlQtN-\\_g/viewform?usp=sharing](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSddxWbEcYobBo4bZODd_1SaHwTrQOcb2gOdSWG4h_xlQtN-_g/viewform?usp=sharing)).